

## Soutien à la parentalité

### Cycle de conférences

2018-2019

#### « Les douze lois universelles du bonheur amoureux et sexuel »

Julie du Chemin et Pascal de Sutter

Sexologue, Auteur, Conférencière  
Professeur de psychologie, Sexologue, Auteur

*Mercredi 24 octobre 2018, 20h00*

La plupart des femmes et des hommes adultes se disent insatisfaits de leur vie amoureuse et sexuelle: après quelques années, les uns estiment que la flamme a disparu tandis que les autres se plaignent que leur partenaire n'est plus ni très désirant ni très désirable. Bref, la routine et la vie familiale ont pris le dessus. Vous connaissez sans doute la loi de la gravitation ou la loi d'Archimède, mais saviez-vous que notre vie amoureuse et sexuelle est régie, elle aussi, par des lois universelles? Si la loi de l'impermanence nous apprend que la vie ne se déroule jamais comme prévu, la loi de l'acquis nous montre que, dans le couple, il vaut mieux être imprévisible – la loi du libre arbitre désignant chacun d'entre nous comme le grand architecte de son existence. Les conférenciers nous feront découvrir une à une les douze lois qui constituent, selon eux, les fondements d'un bonheur amoureux et sexuel à long terme.

---

#### « Pour une éducation bienveillante: méditation et apprentissages »

Jeanne Siaud-Facchin

Psychologue Clinicienne, Psychothérapeute, Fondatrice des centres Cogito'Z, Paris

*Mercredi 28 novembre 2018, 20h00*

Les enjeux de l'apprentissage, les exigences de résultats scolaires performants sont aujourd'hui devenus majeurs pour les enfants et les adolescents. Notre société, obsédée par le futur professionnel des jeunes, fait de l'école une étape-clé de ce succès. Cependant, toutes les compétences transversales essentielles pour apprendre et qui vont faire la différence –concentration, motivation, confiance en soi, sentiment de compétence- ne sont jamais enseignées. Immense paradoxe! Remettre l'instruction à sa juste place, trouver des alternatives aux enseignements standards pour ouvrir les portes du savoir, notamment par le biais de programmes d'entraînement à l'attention, repenser la réussite au regard des compétences cognitives et affectives des enfants: voici les thèmes de réflexion proposés par la conférencière.

---

## « Les robots et les écrans: comment les objets numériques vont bouleverser nos vies? »

**Serge Tisseron**

Psychiatre, Docteur en psychologie HDR, Membre de l'Académie des technologies, Chercheur associé au CRPMS, Université Paris VII Denis Diderot, Paris

*Mercredi 16 janvier 2019, 20h00*

La révolution numérique nous a obligés à penser autrement le rapport aux savoirs, à l'identité, à la sociabilité, à l'espace et au temps. Mais ces bouleversements ne sont rien à côté de ceux que nous imposera demain la proximité des robots. D'ici dix ans, les androïdes feront partie de notre quotidien, ils déchiffreront nos émotions et nous parleront. Leur introduction dans nos vies posera des défis autrement plus graves que les tablettes numériques ou les montres connectées. Cela fascine certains, fait peur à d'autres, parfois les deux. La place de l'objet numérique, du robot aux écrans, auprès de nos enfants, nous interroge. Comment leur intrusion dans nos vies modifiera-t-elle nos relations entre humains, notre vie en famille? Comment appréhender, en tant que parents, les enjeux de telles évolutions? Ce n'est pas de la science-fiction: il est urgent d'y réfléchir et de se préparer au monde de demain.

---

## « Transmettre: ce que nous nous apportons les uns les autres »

**Ilios Kotsou**

Docteur en psychologie, Fondateur d'Emergences, Auteur

*Mercredi 27 février 2019, 20h00*

La transmission est au cœur de notre existence: elle nous a tissés, au fil du temps, de cette longue chaîne des hommes et des femmes qui nous ont précédés et que nous côtoyons. Nous avons hérité de leurs expériences, de leurs cultures et de leurs valeurs. Et à notre tour, nous transmettrons à nos enfants des savoirs, des savoirs-faire et une manière de vivre. La transmission est présente à tous les niveaux et à tous les âges de nos vies, dans les paroles de sagesse d'un aîné, dans l'amitié..... Pourtant, bien souvent, nous n'avons pas conscience de ce qui se trame dans ce processus. Et si nous nous arrêtons un instant pour essayer de comprendre de quoi cette transmission est faite, donc, finalement, de quoi nous sommes faits? Et si nous nous demandions ce que nous aimerions léguer à ceux qui nous survivront?

---

## « L'adolescent: le décoder pour mieux l'accompagner »

Isabelle Filiozat

Psychothérapeute, Conférencière, Auteure

*Mercredi 13 mars 2019, 20h00*

Tous les ados ne se ressemblent pas. Certains vivent cette période repliés dans leur chambre, d'autres ne cessent de sortir. Certains passent leur temps affalés sur le canapé, d'autres s'investissent dans le sport jusqu'à se mettre en danger. Certains perdent tout intérêt pour les études, d'autres sont toujours premiers; certains ont le joint aux lèvres dès le lever, d'autres n'y toucheraient pour rien au monde et d'autres encore oscillent entre les deux extrêmes. Il reste que certains traits se dégagent et que tous traversent une période complexe. Crise? Oui, en quelque sorte. L'adolescent traverse une crise, une transformation. Et pour traverser cette période, les ados ont besoin de leurs parents. À leurs côtés et non en face d'eux! La conférencière explorera la psychologie des adolescents, ainsi que certaines composantes biologiques et physiologiques pour nous aider à poser un regard nouveau sur les motivations de leurs comportements.

---

**Lieu:** Centre Culturel et de Congrès de Woluwe-Saint-Pierre, salle Auditorium -  
93 av. Ch. Thielemans à 1150 Bruxelles.

**Abonnement au cycle:** 65 euros - places limitées

**Renseignements:** 0477/71.59.53 (Anne-Sophie Guisset)  
ou 02/351.07.82 (Olivia Martens)  
ou [exducere@gmail.com](mailto:exducere@gmail.com)

**Inscriptions: en appuyant sur la touche ctrl et en cliquant sur le lien ci-dessous:**

[Inscriptions 2018-2019](#)

## Soutien à la parentalité

# Cycle de conférences

### 2018-2019

Chers amis, Chers membres,  
Chère Madame, Cher Monsieur,

Vous trouverez en annexe le nouveau programme du cycle de conférences Ex-ducere. Cinq soirées sont planifiées chaque fois le mercredi soir de 20h00 à 22h00 dans la salle Auditorium du Centre Culturel et de Congrès de Woluwe-Saint-Pierre.

Nous insistons sur le fait qu'il faut s'abonner au cycle complet. L'abonnement est nominatif mais cessible. Il vous sera impérativement demandé à l'entrée de chaque conférence. En cas de perte ou d'oubli, il s'agit de téléphoner aux numéros ci-dessous. A défaut, l'accès à la salle sera refusé.

#### INSCRIPTION:

Merci de compléter les formulaires dont le lien est indiqué en dessous du programme.

1. Dans le formulaire de contact, veuillez mentionner les coordonnées de la personne qui effectuera le paiement de l'abonnement (ou des abonnements) et qui recevra le (ou les abonnements) par la poste début octobre.
2. Dans le formulaire d'inscription, sera repris le nom du ou des abonnés: 2 abonnés maximum (la personne de contact et 1 autre personne). Ces noms apparaîtront sur les cartes d'abonnements.

Nous n'envoyons pas de confirmation d'inscription. Les personnes en règle de cotisation recevront leur abonnement par courrier fin septembre.

En vous remerciant de votre confiance et de votre enthousiasme, et en espérant vous voir nombreux la saison prochaine, nous vous souhaitons un bel été.

Anne-Sophie Guisset (0477/71.59.53) et Olivia Martens (02/351.07.82)