

# Similes (1000)

## Coordonnées

Rue Malibran 43 - 1050 Bruxelles  
Tél : 02/511 06 19 ou 02/511 99 99  
Fax : 02/503 47 15  
E-mail : [info@similesbruxelles.be](mailto:info@similesbruxelles.be)  
Site Web : [www.similesbruxelles.be](http://www.similesbruxelles.be)

## Informations pratiques

**Public** : Association d'aide aux personnes souffrant de troubles psychiques et à leur entourage

**Activités** : Ecoute téléphonique, consultations psychologique et sociale, informations médicales et juridiques, groupes de paroles, conférences, service de documentation, ateliers d'expression artistique pour les enfants qui ont un proche souffrant de troubles psychiques.

**Horaire** : La permanence téléphonique a lieu du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.

Le *service de consultations psychologique et sociale* est accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 sur rendez-vous. Il s'adresse à toutes personnes souffrantes ou concernées par des troubles de santé mentale.

Les *groupes de paroles* s'adressent à l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques. Il y en existe un à Ixelles en nos locaux et un deuxième à Woluwé-Saint-Lambert.

Chaque groupe a lieu une fois par mois.

Pour plus d'informations voir [www.similesbruxelles.be](http://www.similesbruxelles.be)

Le *groupe d'expression artistique* « Il était une fois » s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans qui ont un proche souffrant de troubles mentaux. \_ Il s'agit de cycle de 5 séances (1 samedi matin sur deux).

Pour plus d'informations : Contacter Chantal Gordon-Beresford 02/511 99 99.

**Accès** : Bus 38 - 60 - 71. Tram 81

**Langues** : Français

## Autres informations :

Les conférences sont au nombre de trois par an, le soir et / ou l'après-midi. Elles sont accessibles à tout public (patient, proche, professionnel, étudiant...).

Pour l'agenda voir le site.

Le service de documentation est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Accès libre (hors réunion), commande possible des ouvrages via notre site.

Une info-lettre bi-mensuelle est envoyée aux membres en ordre de cotisation.